



Circuit

Voyager Autrement au Sénégal **La porte de l'Afrique Noire**

Circuit de 09 jours / 07 nuits

Du 23 au 31 mars 2022

Du 23 novembre au 01 décembre 2022



Votre voyage au Sénégal

Un voyage de découverte du Sénégal et de rencontres avec son peuple, dans sa diversité géographique et culturelle. Depuis Dakar, en passant par les villages de pêcheurs du Sine Saloum, les marais salants de Fatick, le désert de Lompoul, la brousse sahélienne, le Lac Rose, l'île de Gorée... Ce circuit vous propose des balades et des rencontres chaleureuses vous permettant de découvrir des acteurs solidaires et un pays formidable.



Circuit

À noter que les visites et rencontres mentionnées au programme peuvent être modifiées ou remplacées en fonction de la disponibilité des intervenants et des contraintes locales. Sachez accueillir l'imprévu, il fait aussi partie du voyage et l'inattendu est inhérent à l'esprit de Voyager Autrement.

Jour 1 : Paris / Dakar

Envol pour Dakar, arrivée en fin de soirée. Accueil à l'aéroport de Dakar. Transfert par la corniche, panorama exceptionnel sur les Mamelles, avec le phare et la statue de la Renaissance Africaine, puis sur la mosquée de Ouakam dans une crique de pêcheurs et enfin sur les îles de la Madeleine. Installation au Saint-Louis Sun (ou similaire), hôtel au charme colonial au cœur du plateau historique de Dakar. Dîner non inclus.

Jour 2 : Dakar / Gorée / Lac Rose

Après le petit déjeuner, tour de ville commenté : place de l'Indépendance, anciens bâtiments administratifs, hôtel de ville et la gare de l'époque coloniale, la cathédrale, le palais Présidentiel, le marché Kermel. Route pour sortir de la presqu'île du Cap Vert en direction du delta du Saloum.

Embarcation sur une chaloupe pour visiter l'île de Gorée : ses ruelles fleuries et ses maisons coloniales... Visite privative de la Maison des Esclaves. Après le déjeuner en bordure de crique, retour à Dakar.

Ensuite, route pour rejoindre le Lac Retba, qui a pour véritable nom du Lac Rose.

LE LAC ROSE: *Le lac Retba, plus connu sous le nom de lac Rose, doit sa renommée à sa teinte qui vire du rose au mauve en fonction de l'intensité des rayons solaires, mais surtout au rallye Paris-Dakar dont il constituait l'ultime étape. À 30 km au nord-est de la capitale Dakar, c'est un des sites les plus visités du Sénégal. Le lac Rose est un grand lagon peu profond, situé à quelques centaines de mètres de l'océan, entouré de dunes et de filaos. Il doit sa couleur à la présence de micro-organismes et à une forte concentration de minéraux. Il y règne une intense activité : des centaines de personnes se livrent à l'extraction du sel (300 grammes dans chaque litre).*

Immergés jusqu'à la taille voire jusqu'aux épaules, les hommes arrachent les croûtes de sel déposés sur le fond et remplissent des pirogues que des femmes déchargent, à intervalles réguliers, sur la berge. Le sel récolté est ensuite vendu à des intermédiaires qui le commercialisent dans les villes ou les pays de la sous-région.

Nuit dans une case de charme au confort simple, en bord de lac, sur une dune surplombant une bananeraie.

Jour 3 : Lac Rose

Petit déjeuner. Découverte de la chèvrerie-pilote, un projet mis en place pour valoriser l'élevage traditionnel des chèvres en respectant la culture ancestrale Peul et en préservant l'environnement. Balade à pied pour rejoindre l'immense plage déserte de la Grande Côte, cordon de sable qui se prolonge jusqu'au nord de la Mauritanie. Une lagune d'eau douce est fréquentée par de nombreux oiseaux et exploitée par les villageois pour le maraîchage. Vous partez explorer les cultures « sur coquillages », déposés par l'océan à l'époque préhistorique et découvrez les petits jardins de maraîchage aux creux des dunes. Rencontre et échanges avec les agriculteurs.

Baignade dans l'océan et détente possible à l'ombre des filaos avant la marche de retour. Panorama extraordinaire, avec le lac d'un côté et l'océan de l'autre.

Retour pour un déjeuner aux saveurs exotiques dans un restaurant en bois et bambous tressés sur une butte de coquillages. En milieu d'après-midi, embarcation sur une "pirogue à sel" pour atteindre la rive opposée du lac, où les ramasseurs de sel enduits de beurre de karité extraient inlassablement cette ressource naturelle, libre d'exploitation. Explications sur l'origine du lac et sa couleur rose-mauve, sur le rôle des hommes au milieu du lac et des femmes sur les rives pour la production et la commercialisation de sel.

Ceux qui le souhaitent pourront se baigner dans le lac et tester l'incroyable flottaison du corps. Retour au gîte pour une dernière soirée africaine. Apéritif et repas de spécialités sénégalaises accompagné d'un griot conteur et d'un joueur de kora. Nuit au gîte.

Jour 4 : Lac Rose / Kayar / Lompoul

Petit déjeuner. Départ en 4x4 par la plage et les dunes du littoral, dans un paysage sahélien grandiose. En fonction des marées, continuation par les pistes ou par la plage pour rejoindre Kayar, le plus grand centre de pêche artisanale du Sénégal. Découverte des activités de pêche et observation du retour de mer des pêcheurs : déchargement avec des seaux, mise hors d'eau des pirogues, négociations de tas de poissons exposés à même le sable, chargements débordants dans des charrettes, salaison, fumage et séchage des espèces non vendables, vente des plus belles prises sous la halle... Achat de poisson fraîchement débarqué pour le déguster au barbecue sur les dunes dominant la lagune. Départ vers le désert de Lompoul à travers les grandes dunes : panorama grandiose au soleil déclinant. Dans une oasis, installation pour un bivouac de deux nuits dans des khaimas traditionnelles (tentes Mauritanienne), tissées en poil de dromadaires ou modernes, en coton blanc doublé de tissus très colorés, confortablement équipées...



Circuit

Au programme : dégustation d'un plat sénégalais au rythme des djembés, en observant la voûte céleste et les étoiles filantes. Initiation aux percussions et au djembé pour découvrir les rythmes africains. Nuit au bivouac (en tentes à partager à deux personnes).

Jour 5 : Lompoul

Journée au rythme d'une famille peule.

Après le petit déjeuner, courte marche dans la brousse sahélienne, entre dunes et acacias. Arrivée dans une concession familiale. Deux activités sont proposées : soit un cours de cuisine pour préparer un plat traditionnel avec les femmes du village, après être passé au marché local pour acheter les produits nécessaires; soit faire le tour des cultures et des élevages avec les hommes, pour échanger sur l'élevage de chèvres et les différentes techniques agricoles permettant de produire des légumes aux creux des dunes. Partage du repas à la sénégalaise avec les villageois, sur une natte étendue sur le sol, servi sur des plateaux communs. Discussions à l'ombre d'un acacia. Initiation aux jeux typiquement africains comme le voté ou l'awalé, ou d'autres jeux largement pratiqués au Sénégal comme le backgammon et les dames. Possibilité de faire un match de foot avec les enfants rentrés de l'école ou de s'initier au sport national : la lutte Sénégalaise.

Visite de la pépinière du village, mise en place dans le cadre d'un programme de reboisement pour lutter contre l'avancée du désert, accentuée depuis les grandes sécheresses des années 70. Ceux qui le souhaitent pourront aider aux activités.

En fin d'après midi, départ pour aller rendre visite au chef du village. Dernière soirée saharienne autour du bivouac. Nuit au bivouac (en tentes à partager à deux personnes).

Jour 6 : Lompoul / Mèkhé / Baba Garage / Foundiougne / Sokoné

Petit déjeuner. Départ vers Mékhé, capitale de la chaussure de cuir Sénégalaise, puis belle piste de latérite jusqu'à Baba Garage. Continuation à Bambey, porte de l'ancien royaume du Baol, devenu aujourd'hui le centre de la formation et la recherche agronomique. La piste mène ensuite à Fatick et ses marais salants, puis à Foundiougne, ancienne préfecture coloniale où nous prenons un bac pour traverser le fleuve Saloum. Déjeuner à l'ombre d'une pailote au bord du fleuve. Puis arrivée à Sokone et installation l'éco lodge les Barracudas, bâti sur une île de coquillages, offrant une vue extraordinaire sur la mangrove. Dîner. Nuit à l'écologie.

Jour 7 : Immersion en pays sérère

Petit déjeuner puis journée d'Immersion en Pays Sérère avec des activités en demi-groupe (rotation matinée / après-midi) :

- Kayak bi-places

Départ avec l'éco-guide pour une balade de découverte en profondeur de l'écosystème de la mangrove, refuge pour de nombreux animaux marins, terrestres et aériens. Après une première approche par le chenal principal, entrée dans un bolong tortueux où seuls les canoë-kayaks peuvent se faufiler. Découverte des oiseaux marins, des alevins dans les racines... Des villageoises sur leurs pirogues à rame seront sans doute en train de récolter les huîtres de palétuviers ou de ramasser les coques sur un banc de sable.

Déjeuner à l'écologie.

- Association des Femmes de Bambougar

Découverte de ce projet qui permet de réaliser des savons à base d'huile naturelle locale. Visite de la zone de maraîchage, programme éco-solaire réalisé par le groupement des femmes du village avec l'assistance technique de l'Association Nebeday.

Retour à l'éco lodge. Dîner de spécialités locales. Nuit à l'éco lodge.

Jour 8 : Sokoné / Kaolack / Popenguine

Nous visitons le marché hebdomadaire traditionnel de Sokone qui propose toutes sortes de produits dans une atmosphère chaotique qui frappe l'oeil : Légumes, épices, tissus, peaux de serpents, remèdes ancestraux, poudres aphrodisiaques et autres gri-gri ; mais également dentistes, réparateurs de « tout », cantinières, éleveurs de chevaux, zébus, chèvres et moutons ... une expérience haute en couleur et odeurs. Nous continuons par la route pour Kaolack, ancien port arachidier du Sénégal sur le fleuve Saloum, aujourd'hui ville carrefour entre les axes routiers du sud vers la Gambie, la Casamance et les Guinées et de l'est vers le Sénégal oriental et le Mali. Loin de toute préoccupation touristique, c'est, avec plus de 150 000 habitants, une grande et vraie cité africaine d'aujourd'hui, écrasée par la chaleur toute l'année. Nous rejoignons Popenguine pour le déjeuner et une après-midi détente plage-piscine. Transfert à l'aéroport de Dakar pour votre vol pour Paris.

Jour 9 : Paris

Arrivée à Paris.



Circuit

VOYAGER AUTREMENT AU SENEGAL...

Les rencontres au cours de votre voyage

Aire Marine Protégée de Bamboung : Bamboung est une Aire Maritime Protégée (AMP) qui a vu le jour suite aux efforts de l'Océanium, association sénégalaise de protection de la nature, en relation avec un groupement villageois de 14 communes qui en assurent le fonctionnement quotidien.

L'AMP occupe un espace de 7 000 hectares qui fait l'objet d'une protection intégrale au niveau de la pêche, de la chasse ou de toute autre activité humaine. Les premiers résultats mesurés par l'Institut de Recherche et de Développement (IRD) sont extrêmement positifs : le Lamantin, mammifère marin devenu rare, y a retrouvé sa place, affectionnant les résurgences d'eau douce de la zone. De nombreuses sortes de poisson réputées disparues sont revenues se reproduire dans l'enchevêtrement des racines de palétuviers. Les dauphins attirés par la richesse en nourriture apparaissent régulièrement.

ACTION SOLIDAIRE 1 : Les bénéfices générés par les séjours à l'éco-campement participent à la couverture des charges de fonctionnement de l'AMP (salaires des surveillants actuellement bénévoles, essence, entretien du matériel, etc.) et au soutien de la Communauté Rurale dans ses attributions de développement durable (construction de cases de santé, salles de classe, puits...).

Lompoul – journée au rythme d'une famille peule

Depuis sa création, notre partenaire sénégalais soutient plusieurs projets de développement à travers le pays. Il est impliqué à Lompoul à travers le versement d'aides à l'école publique, des plantations d'arbres en liaison avec l'ONF et la motorisation d'un moulin à mil villageois. Il définit chaque année, en relation avec le Chef de Village, un nouveau projet communautaire.

Pour la journée au sein d'une *famille peul*, une prestation est définie avec les villageois dont le règlement permet de dégager un bénéfice pour améliorer leur confort et investir dans leurs projets personnels.

ACTION SOLIDAIRE 2 : 5€ par voyageur permettent de soutenir le programme de reboisement de la pépinière villageoise. Chaque participant pourra participer au processus de plantation pour lutter contre l'avancée du désert accentué depuis les grandes sécheresses des années 70.

ACTION SOLIDAIRE 3 : 5€ par voyageur permettent de soutenir le programme de ramassage, de tri et élimination des déchets.

Chèvrerie pilote de Bonaba

L'élevage extensif des chèvres est un des principaux fléaux de désertification du sahel.

Notre partenaire assiste et soutient financièrement la mise au point d'une chèvrerie pilote à Bonaba, pour une meilleure valorisation de l'élevage traditionnel tout en respectant la culture ancestrale Peul et en préservant l'environnement. Il s'agit d'aider au développement de l'activité économique de manière raisonnée afin que les jeunes villageois puissent demeurer à Bonaba, en préservant le milieu dans lequel ils évoluent : mettre en place un éco-tourisme et éviter que les villageois ne perdent très rapidement leur seule richesse, la terre.

ACTION SOLIDAIRE 4 : 5€ par voyageur nous permettent de financer ce projet-pilote d'élevage de chèvres en stabulation avec l'assistance du village de Nguelakh (Saint-Louis) qui a développé une ferme modèle viable, en respect avec la nature.

Et aussi : la visite du marché aux zébus avec un jeune maquignon, le restaurant solidaire, le déjeuner dans une famille, rencontres avec des artisans, des pêcheurs, les ramasseurs de sel, des agriculteurs, activité de maroquinerie, l'initiation aux jeux et instruments sénégalais, spectacle des villageois...

Vos hébergements

DAKAR : Hôtel Saint Louis Sun ou similaire www.facebook.com/hotelsaintlouissun/

BAMBOUNG : Eco lodge Barracudas ou similaire
www.espritdafrique-senegal.com/les-barracudas

LOMPOUL : Bivouac www.campdudesert.com

LAC ROSE : Gîte du lac ou similaire www.gitedulac.com/gitedulac/gite_du_lac.html



La Transformation Carbone

Soyez un acteur du tourisme durable !

À l'heure où notre planète souffre du réchauffement climatique et de problèmes environnementaux majeurs, il est important de prendre en compte l'impact que nous, voyageurs et spécialistes du voyage, avons sur l'environnement naturel. Voyager Autrement propose aux voyageurs qui le souhaitent de transformer leur empreinte carbone... Et la Fondation Vacances Bleues doublera les sommes versées !

Principe de la transformation carbone volontaire

Lorsque vous voyagez en avion, en voiture ou en bus, vous émettez du CO₂ et d'autres gaz à effet de serre : c'est « votre empreinte carbone ». Ces gaz causent des dommages sur le climat et génèrent un coût environnemental.

La transformation carbone volontaire consiste à financer un projet de réduction d'émissions de Gaz à Effet de Serre ou de séquestration de CO₂. Elle repose sur le principe suivant : les impacts d'une tonne équivalent de CO₂ émise quelque part peuvent être neutralisés par la séquestration (stockage à long terme du CO₂ hors de l'atmosphère par la forêt par exemple) ou par la réduction d'une autre tonne eq. de CO₂ ailleurs.

Les projets éligibles pour cette démarche favorisent la protection de l'environnement en promouvant l'utilisation d'énergies renouvelables, l'adoption de stratégies d'efficacité énergétique ou les programmes de reforestation.

Le projet soutenu par Voyager Autrement

Voyager Autrement a choisi de soutenir, en partenariat avec le Club Quetzal - Les amis de Rigoberta Menchú, un projet de plantation d'arbres au Guatemala, dans la région du Lac Atitlán porté par l'association Amigos del Lago de Atitlán. Les berges du lac sont dégradées par le déboisement local, les incendies et les pluies torrentielles. La campagne « Reforester le Lac Atitlán pour un futur plus vert » consiste à planter des espèces à haut rendement (aulnes, pins et cyprès) dans la région. Déjà un demi-million d'arbres ont été plantés ces trois dernières années, grâce au soutien actif des municipalités concernées. La démarche inclut un volet de sensibilisation des communautés locales à la préservation des ressources naturelles, ce qui leur permet de s'approprier et d'être également acteurs du projet.

Calcul de la transformation carbone

Pour calculer l'empreinte carbone de chacun de ses circuits, Voyager Autrement utilise le calculateur en ligne de la fondation GoodPlanet.

Pour chaque circuit, grâce à ce calculateur, nous évaluons la quantité de CO₂ émise lors du transport en avion, à laquelle nous ajoutons un forfait de 20% pour la partie des transports locaux, plus difficile à estimer. Concernant le projet du lac Atitlán, le coût d'une tonne eq. CO₂ séquestrée par la plantation d'arbres a été calculé à 20€. Ce calcul repose sur 2 données : le coût du projet (plants, transport, main d'oeuvre) et la quantité de CO₂ fixée pour chaque arbre en fonction de son espèce et de sa longévité.

Pour en savoir plus, se renseigner auprès de clubquetzal@gmail.com.

Pour ce circuit, le vol aller-retour Paris-Dakar (4223km) émet par passager 2.4 tonnes équivalent CO₂ dans l'atmosphère soit 52.90 € .

- Calcul pour transformer les émissions pendant le séjour sur place : $52.90 \text{ €} \times 20 \% = 10.60 \text{ €}$

Pour ce voyage au Sénégal, la contribution proposée au titre de la transformation carbone s'élève à 64 €.

A noter que ces dons versés à l'association Club Quetzal - Les amis de Rigoberta Menchú feront l'objet de reçus fiscaux, permettant une réduction des impôts sur le revenu (de 66% du montant versé, au titre de l'aide aux personnes en difficultés). Après déduction fiscale, un versement de 64 € ne coûtera finalement que 21,76 €.

Il s'agit d'une suggestion et d'un ordre d'idée : au moment de votre inscription, vous pouvez choisir de ne pas contribuer, ou de verser une somme inférieure ou supérieure à celle proposée.

VOYAGER



Prix par personne

Prix par personne au départ de Paris

1 465 €

(1285 € + 180 € de taxes aériennes)

Base 10 personnes

Tarifs

Ce prix comprend :

- Le transport aérien Paris-Paris sur ligne régulière
- Les taxes aériennes (180 € révisables)
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète (hors boissons) du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 8
- Les transferts, visites et excursions au programme
- Les services d'un guide local francophone du jour 1 au jour 8
- L'assistance du réceptif local
- Un carnet de voyage

Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre seule (150 €)
- Les visites et excursions non prévues au programme
- L'assurance multirisque voyage (facultative, 4,5 % du montant total du voyage)
- Les boissons et les dépenses à caractère personnel
- Les pourboires des guides et des chauffeurs
- La transformation carbone optionnelle : 64 € pour ce circuit

VOYAGER AUTREMENT AU SENEGAL.....



Voyager Autrement...



Villa Modigliani - 13 rue Delambre - 75014 Paris

☐ 01 56 80 01 26

infos@voyager-autrement.fr

www.voyager-autrement.fr

Voyager Autrement est une marque de Vacances Bleues Diffusion Tourisme
Siège social : 32 rue Edmond Rostand - 13006 Marseille
RCS 421 866 344 - Immatriculation Atout France 013100138 - Garantie UNAT